

2021年度 12月

給食(離乳食)予定献立表

旭丘保育園

(日)	(曜)	主食	汁物	おかず	フルーツ
1	水	お粥	スープ	だし卵と野菜の旨煮	バナナ
2	木	"	みそ汁	しらす干しと野菜煮込み	ヨーグルト
3	金	"	みそ汁	鶏肉と野菜あんかけ煮	みかん
6	月	"	スープ	鶏肉とポトフ風煮込み	みかん
7	火	"	スープ	豚肉と野菜のあんかけ煮	バナナ
8	水	"	みそ汁	鯉の野菜あんかけ	ヨーグルト
9	木	"	スープ	豚肉と野菜煮込み	みかん
10	金	"	みそ汁	しらす干しと野菜煮込み	バナナ
13	月	"	スープ	豚肉とポトフ風煮込み	みかん
14	火	"	みそ汁	鯉の野菜あんかけ	りんご
15	水	"	スープ	豆腐と野菜あんかけ煮	バナナ
16	木	"	みそ汁	だし卵と野菜の旨煮	ヨーグルト
17	金	"	みそ汁	鶏肉と野菜煮込み	みかん
20	月	"	みそ汁	だし卵と野菜の旨煮	バナナ
21	火	"	みそ汁	はんぺんの野菜煮込み	ヨーグルト
22	水	"	清汁	鯉の野菜あんかけ	いちご
23	木	"	みそ汁	豚肉のポトフ風煮込み	りんご
24	金	"	スープ	鶏肉と野菜煮込み	みかん
27	月	"	みそ汁	だし卵と野菜の旨煮	バナナ
28	火	"	みそ汁	豚肉と野菜あんかけ煮	りんご

※ Xニューやフルーツは仕入れにより変更する場合があります  
 大きさ、形態はその子に合わせます(食べている食品で提供します)  
 薄味に仕上げます(汁物も薄めます)

19~11月より少しだけ味付けをします(お粥→軟飯になっていきます)

## 手で持つ工夫を

手指の機能が発達してきます。"手の指を使って口へ運ぶ"、この動きが出来るといい工夫をしていきましょう!(例えば、食パンをスネック状に切るなど)

