

2021年度 11月 給食(離乳食)予定献立表 旭丘保育園

(日)	(曜)	主食	汁物	おかず	フルーツ
1	月	軟飯	みそ汁	鶏肉と野菜煮	バナナ
2	火	"	みそ汁	だし卵と野菜煮	ヨーグルト
4	木	"	清汁	豆腐の野菜あんかけ	バナナ
5	金	"	みそ汁	しらおと野菜煮	みかん
8	月	"	清汁	鶏肉と野菜煮	バナナ
9	火	"	みそ汁	だし卵と野菜煮	ヨーグルト
10	水	"	みそ汁	鮭と野菜煮	みかん
11	木	"	清汁	鶏肉と野菜煮	リンゴ
12	金	"	みそ汁	豚肉と野菜煮	バナナ
15	月	"	みそ汁	しらおと野菜煮	リンゴ
16	火	"	清汁	豆腐の野菜あんかけ	バナナ
17	水	"	みそ汁	鶏肉と野菜煮	みかん
18	木	"	みそ汁	豚肉と野菜煮	バナナ
19	金	"	清汁	だし卵と野菜煮	ヨーグルト
22	月	"	みそ汁	鶏肉と野菜煮	バナナ
24	水	"	清汁	豚肉と野菜煮	リンゴ
25	木	"	みそ汁	だし卵と野菜煮	ヨーグルト
26	金	"	清汁	しらおと野菜煮	みかん
29	月	"	みそ汁	鶏肉と野菜煮	バナナ
30	火	"	みそ汁	豚肉と野菜煮	みかん

※メニューやフルーツは仕入れにより変更する場合があります。
 大きさ、形態はその子に合わせます(食べている食品で提供します)
 薄味に仕上げます(汁物も薄めます)
 19~11ヶ月▶少しだけ味付けをします

おやつは栄養を補うものに

子どもは、1回に食べる量が少ないので、食事だけで十分に栄養を摂ることができません。そこで、足りない栄養を補うために与えるのがおやつです。適しているのは、野菜入り蒸しパンやおやき、ヨーグルトやチーズなどの乳製品、おにぎり、果物などです。

