

2021年度 9月 給食(離乳食)予定献立表 旭丘保育園

(日)	(曜)	主食	汁物	おかず	フルーツ
1	水	お粥	清汁	野菜のやわらか煮	ヨーグルト
2	木	"	"	野菜のやわらか煮	梨
3	金	"	"	豆腐と野菜のやわらか煮	バナナ
6	月	"	"	野菜のやわらか煮	バナナ
7	火	"	"	しらすと野菜のやわらか煮	梨
8	水	"	"	野菜のやわらか煮	ヨーグルト
9	木	"	"	豆腐と野菜のやわらか煮	バナナ
10	金	"	"	野菜のやわらか煮	リンゴ
13	月	"	"	鮭と野菜のやわらか煮	バナナ
14	火	"	"	豆腐と野菜のやわらか煮	ヨーグルト
15	水	"	"	野菜のやわらか煮	梨
16	木	"	"	野菜のやわらか煮	バナナ
17	金	"	"	しらすと野菜のやわらか煮	リンゴ
21	火	"	"	豆腐と野菜のやわらか煮	バナナ
22	水	"	"	野菜のやわらか煮	ヨーグルト
24	金	"	"	鶏挽肉と野菜のやわらか煮	リンゴ
27	月	"	"	豆腐と野菜のやわらか煮	バナナ
28	火	"	"	鶏挽肉と野菜のやわらか煮	リンゴ
29	水	"	"	しらすと野菜のやわらか煮	バナナ
30	木	"	"	鶏挽肉と野菜のやわらか煮	バナナ

※メニューやフルーツは仕入れにより変更する場合があります  
 大きさ・形態はその子に合わせます(食べている食品を提供します)  
 4/7~8/4月▶ だしや素材の味でいただきます。

9ヶ月頃からの食飲

この時期になると食や飲み、ばかり食べ、食やから  
 ほじが始まることもあります  
 子ども特有の発達の過程であり、自分の意志で  
 食べるという精神的自立の始まりともいわれています



2021年度 9月 給食(離乳食)予定献立表 旭丘保育園

(日)	(曜)	主食	汁物	おかず	フルーツ
1	水	軟飯	みそ汁	だし卵と野菜煮	ヨーグルト
2	木	"	みそ汁	鶏肉と野菜煮	梨
3	金	"	清汁	豆腐の野菜あかけ	バナナ
6	月	"	みそ汁	鶏肉と野菜煮	バナナ
7	火	"	みそ汁	しらすと野菜煮	梨
8	水	"	清汁	豚肉と野菜煮	ヨーグルト
9	木	"	みそ汁	だし卵と野菜煮	バナナ
10	金	"	みそ汁	ポトフ風煮	リンゴ
13	月	"	清汁	鮭と野菜煮	バナナ
14	火	"	みそ汁	だし卵と野菜煮	ヨーグルト
15	水	"	清汁	豚肉と野菜煮	梨
16	木	"	みそ汁	鶏肉と野菜煮	バナナ
17	金	"	みそ汁	豚肉と野菜煮	リンゴ
21	火	"	みそ汁	ポトフ風煮	バナナ
22	水	"	みそ汁	豚肉と野菜煮	ヨーグルト
24	金	"	みそ汁	鶏団子と野菜煮	リンゴ
27	月	"	みそ汁	だし卵と野菜煮	バナナ
28	火	"	清汁	鶏肉と野菜煮	リンゴ
29	水	"	みそ汁	豆腐の野菜あかけ	バナナ
30	木	"	みそ汁	鶏肉と野菜煮	バナナ

※メニューやフルーツは仕入れにより変更する場合があります  
 大きさ・形態はその子に合わせます(食べている食品を  
 提供します)  
 4/9~11/4月▶ 少しだけ味付けをします  
 薄味に仕上げます(オ物も薄めます)

食感を楽しむ工夫で  
 噛む力をUP

上手に食べるためには、食べ物を噛みつぶす力だけでなく、  
 食べ物に合わせて噛み方を調整する方も必要です。  
 離乳食が完了する1歳以降は、さまざまな食材をいろいろな  
 調理法で与えることができます。「モチモチ」「カリカリ」「パリパリ」  
 など、いろいろな食感を体験できるように調理を工夫してみてください。

