

# 2021年度 7月 給食(離乳食)予定献立表

旭丘保育園

(日)	(曜)	主食	汁物	おかず	フルーツ
1	木	お粥(軟飯)	清汁	鶏肉と野菜煮	バナナ
2	金	"	みそ汁	ポトフ風煮	すいか
5	月	"	みそ汁	豆腐の野菜あんかけ	バナナ
6	火	"	みそ汁	しらすと野菜煮	オレンジ
7	水	"	清汁	豚肉と野菜煮	すいか
8	木	"	みそ汁	鶏肉と野菜煮	バナナ
9	金	"	みそ汁	だし卵と野菜煮	ヨーグルト
12	月	"	みそ汁	豚肉と野菜煮	バナナ
13	火	"	みそ汁	鶏肉と野菜煮	バナナ
14	水	"	みそ汁	しらすと野菜煮	ヨーグルト
15	木	"	清汁	鶏肉と野菜煮	バナナ
16	金	"	みそ汁	豚肉と野菜煮	バナナ
19	月	"	みそ汁	鮭と野菜煮	バナナ
20	火	"	みそ汁	だし卵と野菜煮	オレンジ
21	水	"	清汁	ポトフ風煮	すいか
26	月	"	みそ汁	豚肉のひょうろ煮	バナナ
27	火	"	みそ汁	だし卵と野菜煮	オレンジ
28	水	"	みそ汁	しらすと野菜煮	バナナ
29	木	"	みそ汁	鶏肉と野菜煮	ヨーグルト
30	金	"	清汁	豚肉と野菜煮	すいか

※メニューやフルーツは仕入れにより変更する場合があります  
 大きさ・形態はその子に合わせます。(食べている食品で提供します)  
 薄味に仕上げます(汁物も薄めます)  
 ◀9~11ヶ月▶ 少しだけ味付けをします(お粥→軟飯に近づけていきます)

## 👶 手づかみ食べをしっかりとさせましょう 🧠

10か月ころになると、食べ物を手づかみで食べようとしてきます。  
 手づかみ食べは、「自分で食べる」ことのスタートですから、積極的に  
 させたいもの。ゆでた人参やトーストなどをスティック状に切ったもの。  
 ひと口大のおにぎりやおやきなど、手づかみしやすいメニューを用意  
 しましょう。自分で食べる意欲が育ちます。

