

2021年度 6月

給食(離乳食)予定献立表

旭丘保育園

(日)	(曜)	主食	汁物	おかず	フルーツ
1	火	お粥	みそ汁	だし卵と野菜煮	オレンジ
2	水	"	みそ汁	鶏肉の野菜あんかけ	ヨーグルト
3	木	"	スープ	豆腐の野菜あんかけ	バナナ
4	金	"	みそ汁	しらすと野菜煮△み	オレンジ
7	月	"	清汁	鶏団子と野菜煮△み	オレンジ
8	火	"	みそ汁	しらすと野菜煮△み	バナナ
9	水	"	みそ汁	だし卵と野菜煮	オレンジ
10	木	"	みそ汁	豚肉の野菜あんかけ	すいか
11	金	"	みそ汁	鮭の野菜あんかけ	デラウェア
14	月	"	みそ汁	だし卵と野菜煮	バナナ
15	火	"	スープ	豚肉の野菜煮△み	オレンジ
16	水	"	みそ汁	豆腐の野菜あんかけ	ヨーグルト
17	木	"	スープ	鶏肉と野菜煮△み	バナナ
18	金	"	みそ汁	しらすと野菜煮△み	バナナ
21	月	"	みそ汁	豆腐の野菜あんかけ	オレンジ
22	火	"	みそ汁	だし卵と野菜煮	ヨーグルト
23	水	"	スープ	鶏肉と野菜煮△み	オレンジ
24	木	"	みそ汁	たらの野菜あんかけ	デラウェア
25	金	"	みそ汁	豚肉と野菜煮△み	すいか
28	月	"	みそ汁	豚団子と野菜煮	オレンジ
29	火	"	みそ汁	鮭の野菜あんかけ	ヨーグルト
30	水	"	みそ汁	豆腐の野菜あんかけ	バナナ

※、メニューやフルーツは仕入れにより変更する場合があります  
 大きさ、形態はその子に合わせます(食べている食品で提供します)  
 薄味に仕上げます(汁物も薄めます)

◀7~8ヶ月▶だしや素材の味でいただきます

◀9~11ヶ月▶少しだけ味付けをします(お粥→軟飯になっていきます)

## 9ヶ月頃の食欲

この時期になると食欲旺盛、はかり食、食むらなどが始まります  
 大切な成長過程であり、自らの意志で食べるという精神的自立の始まり  
 とも言われています

