

2021年度 4月 給食(離乳食)予定献立表

旭丘保育園

(日)	(曜)	主食	汁物	おかず	フルーツ
1	木	お粥	叶せ汁	しらたしと野菜煮	バナナ
2	金	"	清汁	豆腐の野菜あんかけ	いちご
5	月	"	叶せ汁	豆腐の野菜あんかけ	バナナ
6	火	"	叶せ汁	野菜の豚挽あんかけ	せとか
7	水	"	叶せ汁	野菜の鶏挽あんかけ	いちご
8	木	"	叶せ汁	魚の野菜あんかけ	ヨーグルト
9	金	"	叶せ汁	だし卵と野菜煮	バナナ
12	月	"	清汁	野菜の豚挽あんかけ	せとか
13	火	"	叶せ汁	しらたしと野菜煮	グレープフルーツ
14	水	"	叶せ汁	豆腐の野菜あんかけ	ヨーグルト
15	木	"	清汁	野菜の鶏挽あんかけ	清見オレンジ
16	金	"	叶せ汁	だし卵と野菜煮	バナナ
19	月	"	叶せ汁	豚肉と野菜煮	バナナ
20	火	"	叶せ汁	鶏挽の野菜そば煮	グレープフルーツ
21	水	"	清汁	豆腐の野菜あんかけ	ヨーグルト
22	木	"	叶せ汁	だし卵と温野菜	清見オレンジ
23	金	"	清汁	たいの野菜あんかけ	いちご
26	月	"	清汁	鶏のポトフ風煮	バナナ
27	火	"	清汁	豚挽の野菜そば煮	ヨーグルト
28	水	"	叶せ汁	しらたしの野菜煮入	いちご
30	金	"	叶せ汁	だし卵と温野菜	バナナ

※、Xニューフルーツは仕入れにより変更する場合があります
 大きさ、形態はそのうに合わせます(食べている食品で提供します)
 薄味に仕上げます(汁物も薄めです)

- ◀7~8ヶ月▶ だしや素材の味でいただきます
- ◀9~11ヶ月▶ 少しだけ味付けをします
お粥 → 軟飯になっていきます



水分の摂り方

大人以上に水分を必要とする赤ちゃん。水分を保つ体の機能がまだ未熟な為、暑かたり、熱、下痢、嘔吐ですぐ脱水してしまいます。

