

2015年度 3月 給食(離乳食)予定献立表

旭丘保育園

(日)	(曜)	主食	汁物	おかず	フルーツ
1	火	お粥	スープ	ささみと野菜煮	ヨーグルト
2	水	"	"	しらたしと野菜煮	リンゴ
3	木	"	"	たらと野菜煮	バナナ
4	金	"	"	卵黄と野菜煮	バナナ
7	月	"	"	しらたしと野菜煮	(いよかん)
8	火	"	"	ささみと野菜煮	リンゴ
9	水	"	"	豆腐と野菜煮	(はるか)
10	木	"	"	卵黄と野菜煮	バナナ
11	金	"	"	ささみと野菜煮	ヨーグルト
14	月	"	"	卵黄と野菜煮	バナナ
15	火	"	"	豆腐と野菜煮	ヨーグルト
16	水	"	"	(豚肉)と野菜煮	バナナ
17	木	"	"	自身魚と野菜煮	リンゴ
18	金	"	"	(鶏肉)と野菜煮	イチゴ
22	火	"	"	(豚肉)と野菜煮	リンゴ
23	水	"	"	(豚肉)と野菜煮	ヨーグルト
24	木	"	"	卵と野菜煮	(清見オレンジ)
25	金	"	"	しらたしと野菜煮	イチゴ
28	月	"	"	(豚挽肉)と野菜煮	バナナ
29	火	"	"	卵と野菜煮	リンゴ
30	水	"	"	(豚ひき)と野菜煮	(はるか)
31	木	"	"	自身魚と野菜煮	ヨーグルト

※ メニュー・フルーツは仕入地の都合により
変更となる場合があります。

※ 別に取り分け柔らかく煮ます。

大きさ・形態はその子に合わせます。

◀7~8月▶ だれも素材の味でいただきます

体調の悪い時の 食事(下痢)

体の水分が失われやすくなっています。こまめな水分補給を
忘れずに脱水症状に気をつけましょう。
お腹にやさしい 雑炊・うどん・じゃがいも から少しづつ 元
戻していきます。とろみがつくと食べやすいです。

