

2014年度 12月

## 給食(離乳食)予定献立表

旭丘保育園

(日)	(曜)	主食	汁物	おかず	フルーツ
1	月	軟飯	お茶汁	だし卵と温野菜	りんご
2	火	"	スープ	鮭の野菜あんかけ	みかん
3	水	"	スープ	ポトフ風	りんご
4	木	"	清汁	家常豆腐風	ヨーグルト
5	金	"	お茶汁	たいの野菜あんかけ	みかん
8	月	"	お茶汁	だし卵と温野菜	りんご
9	火	"	お茶汁	鶏肉と野菜煮	ヨーグルト
10	水	"	けんちん汁	鮭の野菜あんかけ	みかん
11	木	"	スープ	鶏肉と野菜煮	りんご
12	金	"	お茶汁	豚肉と野菜煮	みかん
15	月	"	お茶汁	ひき焼き風煮	りんご
16	火	"	清汁	豚肉と野菜煮	ヨーグルト
17	水	"	清汁	ポークビーンズ風	りんご
18	木	"	スープ	ハンバーグと温野菜	みかん
19	金	"	お茶汁	しらゆしと野菜煮	りんご
22	月	"	スープ	麻婆豆腐風	りんご
24	水	"	スープ	鶏肉と野菜煮	みかん
25	木	"	清汁	カレーの野菜あんかけ	ヨーグルト
26	金	"	スープ	ポトフ風	みかん

◀19~11月用▶

\* Xニュー・フルーツは仕入れの都合により  
変更となる場合があります別に取り分けて柔らかく煮ます  
大きさ・形態はその子に合わせます  
薄味に仕上げます(汁物も薄めます)

◀5~6月▶ 素材の味をいただきます

◀9~11月▶ 少しだけ味付けをします

うちが硬い時

葉ものの野菜・芋類・海藻類・油脂類・ヨーグルト

豆類(納豆など)を上手に活用してゆきましょう!

水分も大切なので スープ・シチュー・ポトフなどもよいですね。

