

2010年度 8月 給食(離乳食)予定献立表

旭ヶ丘保育園

(日)	(曜)	主食	汁物	おかず	フルーツ
2	月	軟飯	みそ汁	魚の野菜かけ	アヲウヱア
3	火	"	みそ汁	だし卵と野菜煮	ヨーグルト
4	水	"	スープ	大豆のカレ-風煮	バナナ
5	木	"	みそ汁	鶏団子と野菜煮	すいか
6	金	"	清汁	しらたしと野菜煮	バナナ
9	月	"	清汁	炒り豆腐風煮	バナナ
10	火	"	みそ汁	豚レバーと野菜煮	すいか
11	水	"	スープ	ハンバーグと野菜煮	アヲウヱア
12	木	"	みそ汁	だし卵と野菜煮	バナナ
13	金	"	スープ	カレ-風煮	ヨーグルト
16	月	"	スープ	麻婆豆腐風煮	バナナ
17	火	"	みそ汁	だし卵と野菜煮	すいか
18	水	"	清汁	鶏団子と野菜煮	ヨーグルト
19	木	"	スープ	鮭のミソノ風煮	バナナ
20	金	"	みそ汁	豆腐ハンバーグと野菜煮	梨
23	月	"	スープ	野菜カレ-風煮	ヨーグルト
24	火	"	みそ汁	肉団子と野菜煮	バナナ
25	水	柔らかめん	スープ	ナポリタン風煮	梨
26	木	軟飯	スープ	鮭の野菜かけ	すいか
27	金	"	みそ汁	親子煮風	バナナ
30	月	"	みそ汁	鶏団子と野菜煮	バナナ
31	火	"	清汁	魚の野菜かけ	梨

※ 別に取り分け、柔らかく煮ます
 大きさ・形態はその子に合わせます
 薄味に仕上げます

((7~8ヶ月) だしと素材の味でいただきます)

((9~11ヶ月) 少しだけ 味付けをします (カレ-味はしょうゆに変更です))

手で持ちやすい工夫を...

食べ物に興味を持ってくるとつかんで食べようとしてきます。手で触、
 て感触を覚える大切な時です。持ちやすい工夫をしてあげましょう!

