



給食だより

2021年度
3月

〈栄養士〉 遠藤 佐知子・田中千恵



卒園・進級を控えた子どもたちの表情は、自信にあふれてキラキラと輝いています。

1年間のご家庭での食生活も子どもとともに振り返ってみましょう。

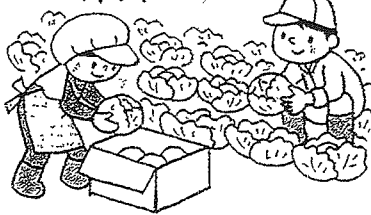
1年間の食事を振り返りましょう

この1年を通して、どれだけ旬の食材を味わえたでしょうか？
春の菜の花・春キャベツ，夏はなすやピーマン，秋は栗にさつま芋，冬は白菜に大根，旬の味を知ること、それぞれの食材が持つおいしさを伝えていけたらと思います。

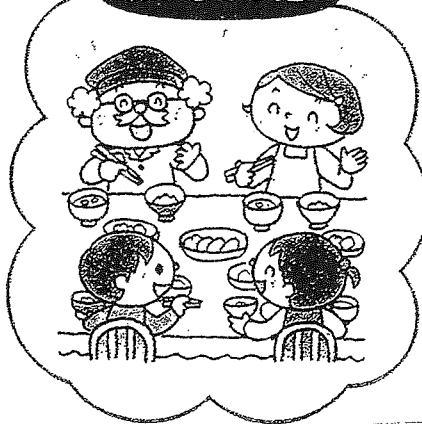
また、三食の食事のバランスや食事のマナーは守れていたでしょうか？
ご家庭でも1年間の食事を振り返ってみましょう。

食べ物のお命をいただく事に『**ありがとうの気持ち**』を忘れずにいたいですね。

=材料をつくる人=



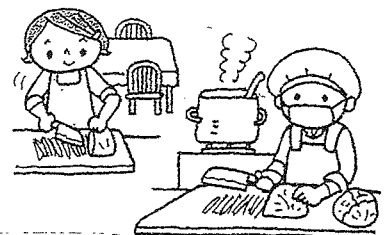
おいしかった!



=材料を運ぶ人=



=材料を売る人=



=食事を作る人=

今年度もたくさんのご協力ありがとうございました。
楽しくおしゃべりしながら食事ができる日が1日も早く
きますように...
(給食室一同)