



給食だより

2021年度 4月 <栄養士> 田中千恵、遠藤佳知子



ご入園・ご進級 おめでとうございます

久しぶり春の訪れを感じる毎日となりました。子ども達も1つのお兄さんお姉さんになったり、新しく入園したりしてドキドキとワクワクの毎日だと思います。初めて口にする食材や味付けに戸惑う事も多いと思います。園児の心身が健全に発達すること、「食を営む力」の育成に向けその基礎を培うことを目標とし今年度も食卓の面から支えていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。



朝ご飯を食べよう!

朝ご飯が一番大切ですが、一番食べやすいものです。

食べてこないとイライラしたり、集中できない×体が動けず元気に遊ぶ事ができません。

エネルギーとなるものはご飯やパン類ですが、そこに汁物やフルーツ、ヨーグルトなどの乳製品があるとバランスが良くなってきます。

久しぶり増やして組み合わせたいですね

ご協力とお願い

- ☆ お土産はアレルギーの心配がありますのでご遠慮させていただきます
- ☆ 幼児クラスのお昼
 - ・お弁当箱の大きさでご飯を詰めるのではなく、いつも食べている量にしましょう(初めは少なめからで)
 - ・雑穀米は可ですが混ぜご飯はご遠慮下さい
 - ・ご飯の保温庫があり管理できますので梅干しゆかり(防腐の為)はなくても大丈夫です
 - ・食パン、バターロールは可ですが菓子パンはご遠慮下さい



給食担当は
田中千恵
遠藤佳知子

伊藤悦世
高橋真美

です よろしくお願ひします