

2021年度 6月

給食予定献立表

旭ヶ丘保育園

日	(曜)	乳児 10時の おやつ	献立名	材料名			3時の おやつ
				肉・魚・骨に由来する	熱・体温に由来する	骨・調子を整える	
1	大	麦茶	ひがチヌお浸し、お汁、おひきサラダ、オレゾ	卵、パ、コンチヌ、お汁	油、ひがチヌ	玉葱、パ、白菜、ごぼう、人参、きゅうり	牛乳 お菓子
2	小	牛乳	鶏と大根の炒め煮、お汁、お浸し、バナナ	鶏肉、お汁、大根	油、ごぼう、ひがチヌ、お汁	大根、ゆめ、れんこん、ゆめ、ほうれん草	ヨーグルト お菓子
3	木	野菜ジュース	麻婆豆腐、スープ、切大根のピザ、サラダ、メロン	木綿豆腐、豚挽肉、しらね、お汁	油、ごぼう、片栗粉	人参、玉葱、にんじん、ゆめ、ほうれん草	牛乳 バナナアイス
4	金	ジュース	白身魚のソテー、お汁、お浸し、バナナ、オレゾ	白身魚、油揚げ、お汁、大根	油、片栗粉、ひがチヌ	タケノコ、きゅうり、コンニャク、玉葱、えのき草	牛乳 おひき焼
5	土		麦茶・おやつ				
7	月	牛乳	鶏とキャベツの炒め煮、清汁、お汁、オレゾ	鶏肉、お汁、しらね	油、ごぼう、ひがチヌ	キャベツ、玉葱、人参、アロ、コンニャク	カレー
8	大	麦茶	鯉の清焼、お汁、春雨の中華炒め、バナナ	鯉、豚挽肉、お汁、大根	油、ごぼう、春雨、片栗粉	大根、人参、キャベツ、玉葱、ピーマン、きくらげ	牛乳 ヨーグルト
9	水	野菜ジュース	厚焼、お汁、麻婆豆腐、お浸し、バナナ、オレゾ	卵、かつお節、豚挽肉、お汁	油、ごぼう、片栗粉、お汁	人参、玉葱、ピーマン、人参、きゅうり、大根	牛乳 芋のアイス
10	木	ジュース	豚肉のこぼれ焼、お汁、和風サラダ、お浸し	豚肉、お汁、しらね	油、ごぼう、お汁	キャベツ、きゅうり、人参、ゆめ、ごぼう、えのき草	牛乳 お菓子
11	金	牛乳	鯉のソテー、お汁、芋の長煮、バナナ	鯉、切り長芋、お汁	油、ごぼう、ごぼう、片栗粉	ピーマン、ピーマン、玉葱、人参、干椎茸、枝豆	ゼリー
12	土		麦茶・おやつ				
14	月	牛乳	スパイ風お浸し、お汁、3色の炒め、バナナ	卵、鶏、お汁、パ、コンチヌ、お汁	油、ごぼう、ひがチヌ、お汁	玉葱、パ、白菜、ほうれん草、人参、ゆめ	ヨーグルト
15	大	麦茶	カレー、スープ、ツナサラダ、オレゾ	豚肉、ツナ	油、ごぼう、ひがチヌ	人参、玉葱、ピーマン、キャベツ、きゅうり、コンニャク	牛乳 お菓子
16	水	フルーツ	豆腐とひき肉の炒め、お汁、切大根の中華炒め、バナナ	木綿豆腐、卵、お汁、鶏挽肉、しらね、お汁	油、ごぼう、片栗粉、お汁	切大根、きゅうり、人参、玉葱、ゆめ、ほうれん草、えのき草	ヨーグルト デザート
17	木	野菜ジュース	ライス、スープ、タンドリー、サラダ、オレゾ、メロン	鶏肉、シラス、お汁、きゅうり	米、ごぼう、油、ひがチヌ	玉葱、ゆめ、人参、タケノコ、きゅうり、パ、コンチヌ	牛乳 ケーキ
18	金	麦茶	≡ お弁当日 ≡				牛乳 ヨーグルト
19	土		麦茶・おやつ				
21	月	牛乳	家常豆腐、お汁、れんこんサラダ、オレゾ	豚肉、お汁、厚揚げ、しらね、お汁	油、ごぼう、ひがチヌ、片栗粉	人参、玉葱、キャベツ、ピーマン、れんこん、白菜	ヨーグルト
22	大	麦茶	チヌお浸し、お汁、中華風煮、バナナ	卵、お汁、チヌ	油、ごぼう、片栗粉	パ、コンチヌ、人参、ゆめ、ピーマン、きくらげ、にんじん	ヨーグルト お菓子
23	水	ジュース	野菜カレー、スープ、ひこ和え、オレゾ	鶏肉、しらね	油、ごぼう	人参、玉葱、アロ、コンニャク、ゆめ、ほうれん草、ゆめ	牛乳 デザート
24	木	野菜ジュース	混ぜご飯、お汁、めいめい照焼、お浸し、バナナ	めいめい、お汁、大根	油、ごぼう、米、お汁	人参、ゆめ、ごぼう、ほうれん草、ゆめ、大根	牛乳 お菓子
25	金	牛乳	ホクホク、お汁、塩昆布、お浸し	豚肉、お汁、油揚げ、塩昆布	油、ごぼう、片栗粉、ひがチヌ	玉葱、人参、きゅうり、大根、えのき草	焼きうどん
26	土		麦茶・おやつ				
28	月	麦茶	豚肉のおろし炒め、お汁、ひがチヌ、オレゾ	豚肉、お汁、しらね	油、ごぼう、片栗粉	大根、人参、パ、コンチヌ、ゆめ、ほうれん草	牛乳 お菓子
29	大	麦茶	鯉のぼり焼、お汁、ひがチヌ、バナナ	鯉、お汁	油、ごぼう、ひがチヌ	ゆめ、きゅうり、コンニャク、人参、玉葱	ヨーグルト デザート
30	水	野菜ジュース	厚揚げのお浸し、お汁、お浸し、メロン	厚揚げ、しらね、お汁	油、ごぼう、片栗粉、お汁	人参、玉葱、ゆめ、ほうれん草、れんこん	牛乳 デザート

未満児月平均	1歳- 521 kcal	17.6 g	16.3 g	以上児月平均	1歳- 419 kcal	18.1 g	17.6 g
--------	-----------------	--------	--------	--------	-----------------	--------	--------

印の日
 17日(木)、24日(木)は完全給食です
 印の日
 18日(金)はお弁当日です



※ Xニューセブフルーツは仕入れにより変更になる場合があります
 子ども達の食がすすむようにふりかけや長布かつく時もあります
 果物と3時のヨーグルトが入れ替わる時もあります